

# La colección:

3 años



4 años



5 años



ANAYA



9230712

Educación Infantil

# Cuento y siento

El poder de los cuentos  
La magia de las emociones

INCLUYE  
**PROYECTO  
DIGITAL**

BANCO DE RECURSOS  
Y LIBRO DIGITAL

[www.anayaeducacion.es](http://www.anayaeducacion.es)

ANAYA

La lectura es una puerta abierta a nuestra realidad interior, y no existe una herramienta más poderosa para comprender nuestras emociones y las de los demás.

Un método de educación emocional

### 3 AÑOS

Alegría	Un cuaderno de nubes
Tristeza	La fábrica de las lágrimas
Miedo	Un truco de miedo

### 4 AÑOS

Enfado	No te enfades... isopla!
Amor	El poder de la amistad

Generosidad ¡Para tí!

### 5 AÑOS

Gratitud y vergüenza	Violines contra dragones
Curiosidad y asco	¿Qué es eso? ¡Puaj!
Envidia y admiración	¡Ohhhh!

## Para el alumnado

**Cuento y siento** es un método para trabajar la **educación emocional** a través de los cuentos.

Cada nivel incluye tres cuentos, y cada cuento, un cuaderno de actividades y un juego.



### Cuentos

Narraciones de gran valor literario y atractivas ilustraciones que se convierten en herramientas de desarrollo y aprendizaje emocional y en una guía para indagar en las emociones a través del lenguaje.



### Cuadernos de actividades

Estrategias de gestión de las emociones organizadas en los cinco pasos propuestos por los psicólogos J. Gottman y D. Goleman: escuchamos, nombramos, comprendemos, valoramos y actuamos, a los que se añade una sencilla autoevaluación.



### Juegos

Barajas de cartas, fichas, tableros..., para jugar y aplicar de forma lúdica y práctica las emociones que se trabajan en los cuentos y los cuadernos.



